

## День спорта

Спортивный праздник – это всегда положительные эмоции, радостное настроение, веселые соревнования, искренний радушный смех, удивление и восторг, а положительные эмоции и творчество – важнейшие факторы оздоровления.

Спортивные праздники – одна из форм активного отдыха детей. Они включают в себя разнообразные виды физических упражнений в сочетании с элементами драматизации, хореографии, викторин, конкурсов, аттракционов и подвижных игр, способствующих пропаганде физической культуры и спорта.

Сегодня на спортивно-оздоровительный праздник к ребятам пришли Иванушка и Петрушка. И, конечно, Баба Яга, которая не любит спорт, движения, поэтому больная и хромотая. Ребята вместе с Иванушкой и Петрушкой заразили Бабу Ягу своим задором, весельем. Она заинтересовалась здоровым образом жизни и пообещала заниматься физкультурой.











